

10.-EPILOGO

En estas últimas semanas de elaboración de la tesis doctoral una idea emerge con fuerza, factores de riesgo que la población tiene asumidos asociados al cáncer en general , como por ejemplo el tabaco, con relación al cáncer colorrectal tienen poca influencia. Sin embargo, el hombre del siglo XXI, a pesar de los trabajos de Arsuaga sobre nuestros antepasados, no tiene conciencia de cuán determinante es la evolución en nuestras características genéticas personales y como estas son decisivas en nuestra salud y enfermedad. Como el chasis y el motor que nos ha deparado la historia evolutiva no es el óptimo para afrontar con éxito la brutal transformación dietética, ambiental, social y laboral a la que estamos sometidos. Sólo la generosidad y el compromiso como cualidades humanas y la inteligencia como cualidad biológica del homo sapiens puede a través del ejercicio de las profesiones sanitarias adaptar nuestro vehículo para que se desplace sin riesgo en las autopistas actuales y futuras y reparar las averías que el tiempo depara.

La ruta metabólica de los folatos se estudia en Bioquímica como ejemplo del mecanismo de acción de fármacos antineoplásicos como el 5-FU y el metotrexato, inhibidor de la Timidilato sintasa el primero y antagonista del a.fólico el segundo. Pero quizá, la enseñanza de esta materia, no centra convenientemente la atención sobre el hecho de que en esta ruta metabólica, descansa el mecanismo por el que ciertos alimentos aportan los nutrientes necesarios para la síntesis y la necesaria reparación de la molécula de la vida, el ADN.

La contemplación y el estudio del ciclo de los FOLATOS, sorprende al ver claros principios evolutivos ¿ porqué sino, dejar la fabricación de una molécula tan importante a expensas de la ingesta de unos alimentos como las hojas ?.

La evolución no comprometió la especie y garantizó su desarrollo al dejar la síntesis y reparación de los ácidos nucleicos a expensas del aporte de un nutriente universalmente presente, cuya obtención no requería esfuerzo, a diferencia de proteínas y lípidos de animales de caza.

Sin embargo, el poco sabor de los alimentos vegetales, el escaso conocimiento entre la población del peso que la evolución tiene en el diseño del hombre y la escasa valorización que los profesionales sanitarios hacen de ellos, dan lugar al bajo consumo que contribuye a la génesis de varias patologías que comprometen la vida del hombre moderno.

Confío en que esta tesis contribuya de una manera eficaz a cambiar esta percepción.